

社会福祉法人 こまくさ苑

こまくさ通信

第26号

2022.2



正月飾り(田沢の郷)

クリスマス会



ちゃんとつかんだが？
離すで！



ボール渡しとカラオケをしました！



トナカイさんと



クリスマスプレゼントももらいました！



中身は
何かな～??

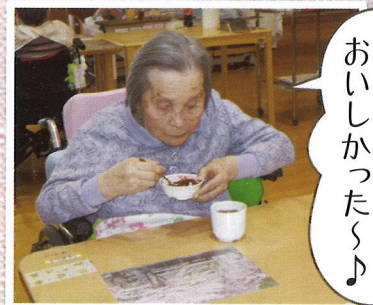


餅つき会

私たちが
合いの手をします！



ほれ！
もつと腰入れて！



つきたての
おもちが
おいしかった♪



ふ～、
食った
食った！



駒草の郷便り

秋

感染症や、天候により、あまり遠くへは行けませんでした。各ユニットで工夫しながらそれぞれの「秋」を楽しみました。



とてもきれいな紅葉ですね
寒かったです。天気にも恵まれました♪



ミニパフェ作り♪



こちらは食欲の秋!!



カラオケ大会♪
こちらは芸術の秋...?



サンタさんとパチリ

クリスマス会も行い、
今年も皆さんには
プレゼントが
届きました。



とても嬉しそう♡



ケーキや
ごちそうも
食べました

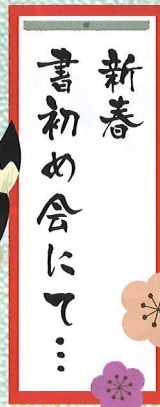
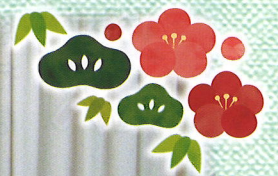


なにが入っているのかな?



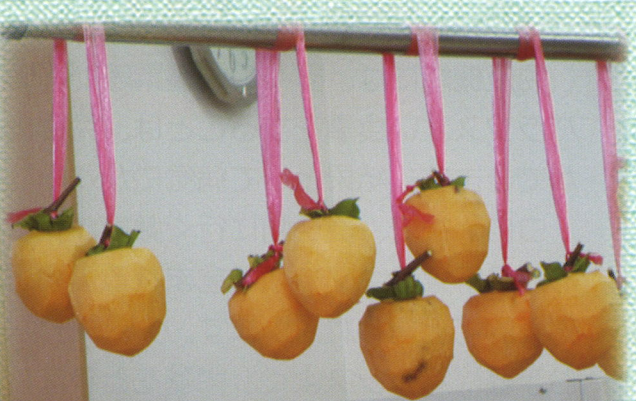


R3.12.31 皆様 大変お世話になりました
本年も健康で長生きがんばります
よろしくお願いします



穏やかな令和4年を迎えております





クリスマス会

歌えや踊れや
毎年楽しいよー



今年も元気でいます



栄養士からのアドバイス

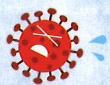
「免疫力アップしてウィルスに負けない身体を作しましょう」

免疫機能には、多くの栄養素等が関係しています。

バランスよい食事をする事は、免疫機能に関わる栄養素をまんべんなくとることができます。結果として病気にかかりにくい体を作ることにつながります。

コロナ禍で、買い物に行く頻度が減り、野菜や果物の摂取が少なくなっているいませんか？野菜やキノコ類に含まれる食物繊維は腸内環境を整え、免疫を上げるために効果的だと言われています。カット野菜なども活用しながら、お手軽にバランスよく、栄養をとしましょう。

基本的な感染対策を続けることはもちろんですが、免疫機能をアップして様々な病気にかかりにくい状態をつくりながら、ウィルスに感染するリスクを減らすことにつなげたいものです。



無病息災を願って・・・



←七草がゆ



各施設より

面会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染者が、県内・近隣市町で急激に増えていることから、入所されている利用者さまへの面会を、中止させていただいております。現在のところ、期間は定めておりませんが、面会を再開する際には速やかにお知らせいたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

おしらせ

ご家族様へ

・緊急時の連絡先が変更になった場合は、各施設事務室 までお知らせください。
・当苑では利用料金の支払いを口座振替でも行っております。毎月20日引き落としで、郵便局・北都銀行・秋田銀行・農協でのご利用が可能です。手数料はかかりません。お気軽に各施設事務室にお問い合わせください。



編集後記

年も明けましたが、まだまだ続いているコロナ禍。当苑でも感染拡大防止のため、いろいろなイベントを控えてきていますが、少しでも利用者様が楽しく過ごせるよう、楽しい話題を提供していきたいと考えております。早くくなれ、コロナウィルス！



社会福祉法人 こまくさ苑

介護老人保健施設 田沢の郷

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字上清水698
TEL0187(58)0112 FAX0187(58)0022

グループホーム 田沢の家 1号館

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字上清水698
TEL0187(43)9004 FAX0187(43)9009

グループホーム 田沢の家2号館(槇湖の家)

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字上清水698
TEL0187(43)2210 FAX0187(43)2218

ユニット型指定地域密着型 介護老人福祉施設 駒草の郷

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字上清水708
TEL0187(42)8577 FAX0187(42)8570

デイサービスセンター ひなた

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字下高野73-73
TEL0187(46)2829 FAX0187(46)2830

ショートステイ ひだまり

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字上清水732-2
TEL0187(42)8041 FAX0187(42)8042