

日常生活動作について

氏名 _____

記入日： 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日

(あてはまる箇所、番号に○をつけてください。)

		自立		部分介助	全介助		備考
寝返り	一人できる	何かにつかまれば一人できる		手伝えばできる	一人では全くできない ※誰かが向きを変えてあげる 1.昼夜 2.夜間のみ		使用しているもの 1.ベッド 2.特殊マットレス 3.エアーマット
起き上がり	一人できる	何かにつかまれば一人できる	手伝えばできる	一人では全くできない		座っていただけるか 1.できる 2.背もたれが必要 3.全くできない	
				全部手伝っている	起きることができない (またはベッドを少し起こす程度)		
立ち上がり	一人できる	何かにつかまれば一人できる	手伝えばできる	一人では全くできない			
				全部手伝っている	全く立つことができない		
乗り移り	一人できる	何かにつかまれば一人できる		手伝えばできる	一人では全くできない		
移動	歩行	散歩ができる	家の中の限られた場所は、歩くことができる	手を引いたり支えてもらえば歩くことができる	全く歩けない ※歩く以外で移動している場合		使用しているもの 1.杖 2.歩行器 3.老人車(シブカー)
	車椅子	一人できる		手伝えばできる	全部手伝っている	使用していない	車椅子の種類 1.普通 2.リクライニング
食事	食べ物	一人できる	特殊な工夫をすれば可能	半分程度は手伝っている	全部手伝っている	経管栄養 (胃ろう・腸ろう・経鼻)	食事形態 1.普通食
				むせやすさ(多い・少ない・なし)		2.おかゆ	
	飲水	一人できる	特殊な工夫をすれば可能	手伝っている	全部手伝っている		3.きざみ
				むせやすさ(多い・少ない・なし) トロミ(あり・なし)		4.ミキサー食 5.ペースト食	
排泄	一人できる	時々失敗するが自分でできる		誘導・声かけが必要(有・無) 手伝えばできる	オムツ使用 1.一日中 2.夜間のみ	1.留置カテーテル 2.人工膀胱 または人工肛門	使用しているもの 1.尿器(しびん等) 2.ポータブル 3.おむつ 4.尿取りパット 5.リハビリパンツ

	自立	部分介助	全介助		備考
入浴	一人できる	手伝っている 1.浴槽へ出入り 2.体を洗う 3.髪を洗う	全部手伝っている 1.浴槽へ入る 2.シャワーのみ 3.入浴サービス	体を拭く	
更衣	一人できる	手伝えばできる	全部手伝っている		
整容	一人できるものを○、手伝っているものを△で囲んでください 洗面 歯みがき 義歯手入れ 整髪 爪きり ひげそり				義歯：有・無
視力	読書ができる位よく見える	視力のみで人の区別がつく	見えにくい	ほとんど見えない	眼鏡：有・無
		※ 見えにくい目 (右・左・両方)			
聴力	よく聞こえる	近くであれば聞こえる	ほとんど聞こえない	全く聞こえない	補聴器：有・無
		※聞こえにくい耳 (右・左・両方)			
意思の伝達	訴えることができる	簡単な受け答えは可能	かろうじて伝達できる 全くできない (話すことができず、言葉以外で訴える場合含む)		電話をかけることができる・できない
介護者の指示	通じる 適切に応じる	ときどき通じる (簡単な指示は可能だが時に ムラがある)	通じない 判断できない		
内服管理	一人できる	手伝えばできる	一人できない		
金銭管理	一人できる	手伝えばできる	一人できない		

マヒが	ない・ある	(どこに)
床ずれが	ない・ある	(どこに)
その他	チューブ等	()

精神状況

(1) ひどい物忘れがある	(11) 助言や介護に抵抗する
(2) まわりの事に関心がなくぼんやりしている	(12) 目的もなく動き回る
(3) 物を盗られたなどと被害的になる	(13) 「家に帰る」等と言い落ち着きがない
(4) 作話をし、周囲に言いふらす	(14) 外出すると病院、施設、家などに一人では戻れなくなる
(5) 実際にはないものが見えたり聞こえたりする	(15) 1人で外に出たがり目が離せない
(6) 泣いたり、笑ったり、感情が不安になる	(16) いろいろなものを集めたり、無断で持ってくる
(7) 夜間不眠あるいは昼夜の逆転がある	(17) 火の始末や火元の管理ができない
(8) 暴言や暴行を行う	(18) 物や衣類を壊したり、破いたりする
(9) 同じ話を繰り返す、不快な音を立てる	(19) 不潔な行為をする
(10) 大声を出す	(20) 食べられないものを口に入れる